

Регион Кавказских Минеральных Вод пользовался большой популярностью еще с 19 века. Он является первым курортом в России, где появились специально обустроенные за счет государственной казны дорожки для терренкура. В то же время были проложены длинные парковые терренкуры для прогулок отдыхающих. Позднее, в советское время терренкуры были оборудованы освещением и декоративными элементами, были установлены статуи орла, быка, композиция сов и другие. На маршрутах размещались медицинские кабинеты, для проверки состояния здоровья гуляющих, кафе, санитарные зоны. В 90-х годах в связи с тяжелой обстановкой в стране большинство маршрутов были заброшены. Инфраструктура разрушена, здания медицинских пунктов и кафе превратились в руины и до нынешнего времени пребывают в ужасном состоянии, представляя опасность для окружающих. Художественное оформление разрушено, скульптуры разворованы и сданы на переработку.



В 2017 году АНО ЦПИ «ДАНКО» получило поддержку Фонда Президентских грантов с целью восстановления инфраструктуры маршрутов.

В рамках проекта были установлены навигационные и информационные конструкции на маршрутах: «Баталинский заказник», Горько-соленые озера в пос. Капельница, река Подкумок пос. Капельница, гора Железная, гора Бештау, «Тайны спящего льва» гора Развалка.

Наиболее интересными и привлекательными для посещения гостями региона являются маршруты на гору Железная и гору Развалка - «Тайны спящего льва».



Экологическая тропа «Тайны спящего Льва» частично проходит по территории **памятника природы краевого значения «Гора Развалка»**. Протяженность маршрута экологической тропы около 7,5 км. Время прохождения составляет 5,5 – 6,0 часов. Маршрут –представляет собой

экскурсионный маршрут выходного дня, носит прогулочно-познавательную направленность.

Доминирующей составляющей является отдых посетителей в сочетании с получением информации о местных достопримечательностях и особенностях природного ландшафта.

Маршрут *средней сложности*: рассчитан на детей школьного возраста, молодежь, людей среднего возраста, пенсионеров, не страдающих серьезной патологией сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

На маршруте расположено несколько археологических памятников:



- Селитряная пещера с культурным слоем, содержащим каменные орудия труда и наконечники стрел (IV – III тысячелетия до н. э.);
- поселение Развальское (VIII – VII вв. до н. э.);
- остатки некрополя (VI – V вв. до н. э.);
- остатки раннесредневековой колёсной дороги.
- уникальная природная область

Летней мерзлоты.

- разведывательная штольня, чаще называемая Пещерой вечной мерзлоты.

- два холодных источника родниковой воды: Верхний и Нижний Кумысы.

В хорошую погоду, с одной из точек маршрута можно наблюдать вершины Эльбруса.



Экологическая тропа «Железная» проходит по территории одноименного **памятника природы краевого значения «Гора Железная»**, который расположен в Предгорном районе, на северной окраине г. Железноводска, в 3 км севернее г. Бештау.

Протяженность экологической тропы – туда и обратно – около 7,0 км. Время прохождения составляет – 3,5 – 4,0 часа. Маршрут – пеший. Это пеший линейный маршрут с возвратом в начальную точку.

Доминирующей составляющей является отдых посетителей в сочетании с получением информации о местных достопримечательностях и особенностях природного ландшафта.



По сложности прохождения маршрут неоднороден. Посетители могут выбрать варианты сложности самостоятельно, в зависимости от своих физических возможностей и состояния здоровья. Например, по желанию, можно двигаться строго по серпантину, а можно «срезать» путь за счет совершения подъемов и спусков между витками серпантина, что существенно сократит время движения по маршруту.

Маршрут тропы не является трудным для прохождения в варианте «движение по серпантину». В этом случае, основную сложность представляют несколько крутой подъем вверх (местами до 35 °), хотя такие участки перемежаются продолжительными, почти горизонтальными отрезками трассы. Лесная часть маршрута хорошо проходима, не содержит буреломов и других препятствий.

Одним из первых маршрутов проложенных на Кавказских Минеральных Водах, был маршрут на вершину г. Железной, он был проложен в 1891 году и составлял в длину более 4,3 км. по всей протяженности маршрута были установлены деревянные лавки и различные места отдыха. В 1892 году он был дополнен более коротким ступенчатым спуском (630 м) с южной стороны горы, а в 1902 году на вершине горы был установлен деревянный павильон для отдыха посетителей горы. В павильоне был оборудован буфет и место для укрытия от непогоды.



В тоже время были проложены длинные парковые терренкуры для прогулок отдыхающих.

Позднее терренкуры были практически разрушены.

В настоящее время маршрут пользуется популярностью у гостей города и региона. Есть поверье о Хозяйке Железной горы. По легенде, всякий путник посещал обитель

Хозяйки Железной горы дважды. В начале – просил исцеления, а в конце отдыха – благодарил, оставляя лесной волшебнице монетку в подарок. Поверьте второй подъем на вершину прекрасной горы будет легким!

Подробно познакомиться с маршрутами можно на сайте проекта <http://icaucasus.ru/>